

<https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2229-19#Text> (дата звернення: 29.11.2023).

3. Про ратифікацію Конвенції Ради Європи про запобігання насильству стосовно жінок і домашньому насильству та боротьбу із цими явищами: Закон України від 20.06.2022 р. № 2319-IX. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2319-20#Text> (дата звернення: 29.11.2023).

4. Коли війна відбувається вдома. Що робити з домашнім насильством під час бойових дій. LIGA. URL: <https://www.liga.net/ua/society/articles/kogda-voyna-proishodit-doma-chno-delat-s-domashnim-nasiliem-vo-vremya-boevyih-deystviy> (дата звернення: 29.11.2023).

5. Звіт “Домашнє насильство в Україні: реагування в умовах війни (I півріччя 2022 року)” підготовлений Аналітичним центром ЮрФем за фінансової підтримки Ради Європи (проект Ради Європи «Боротьба з насильством стосовно жінок в Україні») (дата звернення: 29.11.2023).

6. Alliance for Public Health. URL: <https://aph.org.ua/wp-content/uploads/2023/03/Domestic-Violence.pdf> (дата звернення: 29.11.2023).

**Тетяна СМІЛЯНЕЦЬ,**  
аспірант 2 року навчання  
кафедри юридичної психології  
Національної академії внутрішніх справ  
*Науковий керівник:*  
доктор психологічних наук, професор,  
завідувач кафедри юридичної психології  
Національної академії внутрішніх справ  
**Олена КУДЕРМІНА**

## **ТЕЛЕФОННА МАНІПУЛЯЦІЯ, ЯК МЕТОД ВПЛИВУ НА ЮНАЦТВО**

Телефонна маніпуляція, або маніпуляція через телефон, може відноситися до різних аспектів впливу на людей за допомогою телефонних засобів зв'язку. Маніпуляція є універсальним видом людської активності, конструктивність якої можна оцінити за кінцевим набувачем вигоди [1]. Включати у себе маніпуляція може наступні методи та інструменти (інструменти маніпулювання –це ідеї, прийоми,

форми, способи, методи, використання яких дає змогу впливати на свідомість людини для досягнення певної мети [2], до прикладу:

1. Шахрайство через телефон (телефонні афери). Телефонне шахрайство – це вид шахрайства, коли шахрай телефонує і переконує жертву повідомити особисту, фінансову чи конфіденційну інформацію або переказати гроші. Зловмисники можуть використовувати телефон, щоб вводити в оману юнаків, виводити їх на гроші або розголошувати конфіденційну інформацію.

2. Соціальна інженерія. Соціальною інженерією називають психологічні маніпуляції людиною, за допомогою яких можна отримати доступ до конфіденційної інформації про жертву. Здебільшого ця інформація використовується для крадіжки грошей у користувача безпосередньо або виманювання їх під різними приводами. Спроби вивести інформацію від особи шляхом дзвінків та переконувати їх діяти в певний спосіб, наприклад, надсилати гроші, відкривати зловмисникам доступ до комп'ютерних систем тощо.

3. Маніпуляція через смс-повідомлення та телефонні дзвінки. Особи або організації можуть використовувати засоби зв'язку для розсилання масових смс-повідомлень або дзвінків з метою впливу на громадську думку або залучення людської уваги до певного питання. Вказані питання можуть мати різний характер і відрізнитися метою та значущістю впливу.

4. Мобільний булінг або телефонний булінг. Телефон може бути використаний, як інструмент для мобільного булінгу, коли особи або групи осіб відправляють текстові повідомлення або дзвінки з метою психологічного тиску на інших.

5. Вплив на молодь через соціальні мережі. Молодь може бути піддана маніпуляціям через телефонні додатки та соціальні мережі, які використовують рекламу, впливових людей (інфлюенсерів) та інші методи для формування певних поглядів і поведінки. Соціальні мережі можуть впливати на психічне юнаків. Іноді веб-сайти, як інструмент маніпуляції можуть зумовлювати виникнення депресії та тривожності, оскільки підліткам властиво постійно порівнювати себе з іншими, і це може зашкодити їхній діяльності в інших сферах життя.

Телефонна маніпуляція може бути небезпечною, оскільки особи можуть бути піддані впливовій інформації без достатньої можливості перевірки її достовірності. Для захисту від такого впливу важливо використовувати обмежувальні заходи.

### Список використаних джерел

1. Masiuk, O. (2019). Маніпуляція соціальними сподіваннями: Epistemological Studies in Philosophy Social and Political Sciences, 2(2), 23–30. URL: <https://doi.org/10.15421/341921>

2. Дзямучич, Н. І., & Ляшко, М. В. (2021). Інформаційна маніпуляція як ефективна складова публічного виступу. Philological sciences and translation studies: european potential. URL: <https://doi.org/10.30525/978-9934-26-110-7-69>

*Анастасія ТАРАСОВА,*

здобувач ступеня вищої освіти бакалавра  
навчально-наукового інституту № 3

Національної академії внутрішніх справ

*Науковий керівник:*

доктор філософії, старший викладач  
кафедри поліцейського права

Національної академії внутрішніх справ

**Неля ЛЯХ**

### **ПСИХОЛОГІЧНІ НАСЛІДКИ НАСИЛЬСТВА: ДЕПРЕСІЯ, ТРИВОЖНІСТЬ, ПОСТТРАВМАТИЧНИЙ СТРЕСОВИЙ РОЗЛАД**

Наукові дослідження вказують на те, що психологічні наслідки насильства можуть мати глибокий і довготривалий вплив на жертв. Депресія створює важкість у сприйнятті світу, порушує відчуття радості та мотивації, руйнує настрої та психічний стан загалом. Тривожність може викликати постійну тривогу, що перешкоджає зосередженості та призводить до фізичних проявів, таких як проблеми зі сном або апетитом. А посттравматичний стресовий розлад стає не тільки засобом переживання травматичних подій знову та знову через повторні спогади та страхи, а й відбивається на загальному самопочутті, роблячи повсякденне життя важким і навіть застерігаючи від небезпеки.

Ці психологічні наслідки насильства підкреслюють потребу в комплексному підході до підтримки жертв, щоб вони могли пережити та відновитися після травматичного досвіду. Професійна психологічна підтримка та психотерапія важливі для відновлення психічного здоров'я та стабілізації стану після пережитого насильства.

Домашнє насильство явно показує гендерну нерівність. Кожного року понад 1 мільйон українців потрапляють під його вплив. Згідно з даними ООН, кожна четверта жінка в Україні у віці від 15 до 49 років стикається з сексуальним або фізичним насильством хоча б