

Ярема Н. Ю. – кандидат психологічних наук, преподаватель кафедры юридической психологии Национальной академии внутренних дел

Психологическое здоровье личности

Представлены результаты обобщения научных исследований по вопросу психологического здоровья. Выяснены критерии оценивания и факторы формирования здоровья человека. Раскрыто содержание образа жизни, окружающей среды, генетических и медицинских предпосылок как факторов формирования здоровья.

Ключевые слова: психологическое здоровье; научные подходы к понятию здоровья; критерии здоровья; факторы формирования здоровья.