

Список використаних джерел

1. Неділько В. Г. Організація роботи прокурорського нагляду за виконанням судових рішень у кримінальних справах та інших примусових заходів / В. Г. Неділько // Прокурорський нагляд за додержанням законів при виконанні судових рішень у кримінальних справах, а також при застосуванні інших заходів примусового характеру, пов'язаних з обмеженням особистої свободи громадян: матер. навч.-метод. семінару, м. Київ, 4–7 квітня 2006 року. – Київ: Академія прокуратури, 2006. – С. 4–6.

2. Бородовська Н. О. Забезпечення правового статусу засудженого до позбавлення волі / Н. О. Бородовська // Прокуратура. Людина. Держава. – 2004. – № 9. – С. 104–113.

Гордієнко К. О., студент
факультету № 2 Національної
академії внутрішніх справ

ЗАСТОСУВАННЯ ДЕЛЬФІНОТЕРАПІЇ ДЛЯ УЧАСНИКІВ АТО

Воєнні дії в нашій державі загострюють актуальність підвищення вітальності населення. Для цього необхідні нові підходи та сучасні технології в галузі психології та медицини. В силу багатофакторності негативного впливу на здоров'я учасників зони АТО, корекційні, терапевтичні та реабілітаційні заходи необхідно вибудовувати як медико-психологічний комплекс. Всім цим вимогам відповідає метод дельфінотерапії.

Проблема дельфінотерапії розглядається у працях таких вчених як Д. Натансон, К. Е. Фабрі, Б. Д. Карвасарський, О. В. Артемова, В. І. Лисенко, В. В. Загоруйченко, Ю. К. Батозський та ін., і виступає як альтернативний, самостійний метод психотерапії, який можна віднести до натур психотерапії [5], де в центрі психотерапевтичного процесу перебуває лікувальне спілкування людини й дельфіна під наглядом ряду фахівців (лікаря, ветеринара, тренера, психолога), які формують індивідуальну схему проходження терапії, враховуючи інтенсивність, фази та етапи терапії [2].

Використання дельфіна обумовлене його природними особливостями: поєднання унікальних фізичних даних і

високого інтелекту, потреба в спілкуванні, здатність до міжвидового спілкування, використання невербальних засобів спілкування, ігрова поведінка, а також особливим ставленням людини до дельфіна – позитивна установка. Спілкування з дельфіном містить у собі такі лікувальні фактори: позитивні емоції, седативний, відволікаючий, активізуючий і катарсичний ефекти [3]. Ультразвукові вібрації на клітковому рівні проводять масаж, позитивно діють на весь організм: активізують імунітет, укріплюють нервову систему, стимулюють діяльність органів кровообігу, дихання та травлення [2].

Дельфінотерапія показала високу ефективність при роботі з пацієнтами із неврозами та посттравматичними стресовими розладами – постраждалими від катастроф, війн, критичних інцидентів, дітьми-заручниками [1], а також із учасниками зони АТО.

Спілкування з дельфіном дозволяє: прийти до принципового переконструювання ставлення до себе, до оточуючого світу; витягти людину з полону самоізоляції, що стає умовою для оптимізації соціальних відносин; виступає в якості сенсорного стимулятора, активізуючи роботу мозкових структур і всього організму в цілому; заповнювати дефіцит позитивних емоцій і забезпечувати підтримку тим, хто переживає стан дезадаптації; створити умови для емоційного реагування через тактильну стимуляцію [4].

На сьогоднішній день вже більше ніж в 5 областях України активно використовується дельфінотерапія для реабілітації учасників зони АТО та отримуються позитивні результати. Одним із дельфінаріїв, що проводить реабілітацію для поранених бійців АТО спільно з Всеукраїнським Альянсом Бійців та Волонтерів АТО є Київський дельфінарій «Немо».

Таким чином, дельфінотерапія, хоча і виступає як альтернативний метод психотерапії, але показує високу ефективність при роботі з пацієнтами із посттравматичними стресовими розладами, які характерні для учасників зони АТО.

Список використаних джерел

1. Артемова О.В. Дельфінотерапія как метод психотерапии. – М., 2010.

2. Лисенка В.І., Загоруйченко І.В., Батозський Ю.К. Використання дельфінотерапії в реабілітації дітей // Матер. VI Конгресу педіатрів Росії «Невідкладні стани в дітей». – Москва, 2000. – С. 177–178.

3. Супин А.Я. В центре внимания – дельфин. – М.: Знание, 1983. – 128 с.

4. Томилин А.Г. Дельфины служат человеку. – М., Наука, 1969. – 248 с.

5. Чуприков А.П. Дельфинотерапия как частный вид аниалотерапии / А.П.Чуприков [и др.] // Таврический журнал психиатрии. – 2008. – V. 12. – №1 (42). – С. 91–99.

Діланян Е.А., студент факультету № 2
Національної академії внутрішніх справ

РОЛЬ КОПІНГ-СТРАТЕГІЙ У СИСТЕМІ ЗБЕРЕЖЕННЯ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я УЧАСНИКІВ АТО

Актуальним завданням психологів в сучасних умовах є психологічний супровід учасників антитерористичної операції на Сході України. Важливою складовою такого супроводу є питання відбору та підготовки до бойових дій. Адже, існують непоодинокі випадки, коли бійці, які потрапили в умови війни, не готові до такого випробування, що вкрай несприятливо впливає на їх психічне здоров'я. Це обумовлює необхідність проведення психопрофілактичної роботи з даним контингентом та формування в них психологічної готовності до діяльності. Однією з необхідних умов цього процесу є застосування копінг-стратегій.

Копінг-стратегії (від англ. to cope with – справлятися з чим-небудь, впоратися) – усвідомлено використовувані людиною прийоми подолання важких ситуацій, станів і породжуваних їми умов [1].

Н. Хаан трактує поняття «копінг» як один із способів психологічного захисту, що застосовуються для послаблення психічної напруги [2].

Автори наголошують, що копінг слід розглядати як процес, що передбачає динаміку або постійні зміни прийомів подолання, оскільки особистість і середовище утворюють нерозривний, динамічний взаємозв'язок і чинять один на одного