

Свідоцтво №41006
Зареєстровано 17.11.2011

Науковий твір
«Методика прогресивної релаксації військовослужбовців внутрішніх військ МВС України»

Автори – к.психол.н. Ірхін Ю.Б.

Запропонований метод корекції та усунення страхів і фобій у військовослужбовців внутрішніх військ буде складатись з трьох етапів:

- тренінг релаксації;
- диференційна релаксація;
- десенсибілізація

на протязі яких психолог опрацьовує з пацієнтом його тривожні стани.