

Шелег Л. С. Особенности эмоционально-волевой сферы личности сотрудников органов внутренних дел, склонных к психосоматическим расстройствам

Представлены результаты эмпирического исследования, посвященного изучению особенностей эмоционально-волевой сферы работников органов внутренних дел, склонных к психосоматическим расстройствам. Обоснована необходимость целевого коррекции влияния на таких лиц, поскольку низкий уровень позитивного настроения, активности и самочувствие вызывает снижение энергетического потенциала личности, создавая своеобразное «замкнутый круг», в котором мотивация к профессиональной деятельности не имеет необходимого подкрепления, способствует увеличению ситуативной и личностной тревожности, дальнейшему формированию психосоматического профиля личности.

Ключевые слова: психосоматические расстройства; эмоционально-волевая сфера; коррекционное воздействие; мотивация профессиональной деятельности.

Шелег Л. С. Особливості емоційно-вольової сфери особистості працівників органів внутрішніх справ, схильних до психосоматичних розладів

Розглянуто результати емпіричного дослідження, присвяченого вивченню особливостей емоційно-вольової сфери працівників органів внутрішніх справ, схильних до психосоматичних розладів. Обґрунтовано необхідність цільового корекційного впливу на таких осіб, оскільки низький рівень позитивної налаштованості, активності та самопочуття спричиняє зниження енергетичного потенціалу особистості, створюючи своєрідне «замкнуте коло», у якому мотивація до професійної діяльності не набуває необхідного підкріплення, що сприяє збільшенню ситуативної та особистісної тривожності, подальшому формуванню психосоматичного профілю особистості.

Ключові слова: психосоматичні розлади; емоційно-вольова сфера; корекційний вплив; мотивація професійної діяльності.

Sheleg L. Features of emotional and volitional personality of police officers who are prone to psychosomatic disorders

The article presents the results of an empirical study on the features of the emotional-volitional police officers are prone to psychosomatic disorders. It is established that such persons have noted the presence of the following health problems: gastrointestinal disorders, headache, pain in the heart, sharp fluctuations in blood pressure, sexual failure, complications in the respiratory organs. Negative psychophysical condition often actualized under the influence of conflicts in the service or quarrels at home.

Based on the explanation of the respondents, it can be argued that the reason for the emergence of psychosomatic disorders are: the lack of support and understanding in the family and referential environment, lack of vitality, loss of faith in the possibility to realize their potential; tendency to blame themselves for the problems of performance and everyday life; feelings of helplessness and insecurity, inability to withstand professional and life difficulties.

The necessity of the target corrective influence on such persons as the low level of positive mood, activity and health causes reduction of the energy potential of the individual, creating a kind of «vicious circle» in which the motivation of professional activities do not have the necessary reinforcements, thereby increasing situational and personal anxiety and the future development of psychosomatic personality.

Keywords: psychosomatic disorders; emotional and volitional; correcting exposure; motivation of professional activity.