

Ткачук Лілія Петрівна,

здобувач ступеня вищої освіти бакалавра
Прикарпатського факультету (м. Івано-
Франківськ) Національної академії внутрішніх
справ

Науковий керівник: старший викладач кафедри
тактико-спеціальної, фізичної та вогневої
підготовки Прикарпатського факультету
(м. Івано-Франківськ) Національної академії
внутрішніх справ **Калинчук Л. М.**

ВПЛИВ ЗАНЯТЬ У СПОРТИВНИХ СЕКЦІЯХ НА УСПІШНІСТЬ КУРСАНТІВ У ЗВО МВС УКРАЇНИ

Фізична підготовленість – це один із основних компонентів професійної підготовки поліцейського, який підвищує ефективність професійної діяльності, допомагає більш ефективно виконувати покладені службові завдання.

Фізична підготовка – це комплекс заходів, спрямований на формування та вдосконалення рухових умінь і навичок, розвиток фізичних якостей та здібностей поліцейського з урахуванням особливостей його професійної діяльності [1].

Науковцями у багатьох дослідженнях доведено позитивний вплив занять фізичними вправами на розвиток людини не тільки у фізіологічному напрямі, а і в розумовому та комунікативному розвитку.

Фізична досконалість є важливою передумовою функціонування і розвитку всіх систем організму, та і по великому рахунку соціальних систем.

Заняття спортом у спортивних секціях та підвищена фізична активність впливають на самооцінку здібностей студентів.

Підготовка сучасного поліцейського відбувається на фоні інтенсивного процесу навчання, що супроводжується постійним нервово-емоційним напруженням, зниження рухової активності.

Велика таємниця виховання полягає в тому, що фізичні вправи і вправи духовні завжди є відпочинком одні для одних. Ці слова великого педагога Жан Жака Руссо актуальні і у нашому сьогоденні.

«Чи сміється дитина коли бачить іграшку, чи посміхається Гарібальді, коли його проганяють за надмірну любов до батьківщини, чи тремтить дівчина при думці про кохання, чи створює Ньютон світові закони і пише їх на папері – скрізь кінцевим фактом є м'язова діяльність» ці слова належать видатному вченому-фізіологу Івану Михайловичу Сеченову.

Заняття спортом, як правило, сприяють підвищенню розумової працездатності. Це відбувається тому, що зміна розумової і фізичної роботи позитивно впливає на обидва види діяльності, а стомлення від

розумової праці ліквідується швидше при переключенні на виконання знайомих і відносно простих за координацією рухів [3, с. 4].

Сьогодні на ряду з недооцінкою ролі занять фізичної культурою і спортом набуває популярності заняття фізичними вправами у спортивних секціях. Адже саме фізична підготовленість людини є одним із критеріїв здоров'я, і її успішність у різних видах трудової діяльності протягом усього періоду життя.

Вищенаведене спонукало нас поставити питання як впливають заняття курсантів ЗВО МВС у спортивних секціях на їхню успішність в навчанні.

Для того, щоб отримати відповідь на дане запитання нами було проаналізовано результати здачі сесій курсантами. Для порівняння аналіз результатів проводився в двох групах.

Контрольна – курсанти, що не відвідують заняття в спортивних секціях та експериментальна – курсанти, що займаються в спортивних секціях.

Отримані результати дослідження представлені в таблиці 1

Таблиця 1

Посеместровий та загальний середній бал успішності контрольної та експериментальних груп по 100 бальній шкалі

	1 семестр (середній бал по 100 бальній шкалі)	2 семестр (середній бал по 100 бальній шкалі)	3 семестр (середній бал по 100 бальній шкалі)	Загалом (середній бал по 100 бальній шкалі)
Контрольна група	83,7	79	78,9	80,5
Експериментальна група	86,6	91	82,9	86,8

Таким чином, на прикладі конкретних курсантів ми ще раз доводимо, що заняття спортом, зокрема у спортивних секціях, сприяють підвищенню розумової працездатності, швидшого переключення з одного виду діяльності на інший, а як результат і покращенню успішності у навчанні.

Крім того, враховуючи, що підготовка курсантів у ЗВО МВС супроводжується постійним нервово-емоційним напруженням, заняття у спортивних секціях сприяють адаптації до умов навчання, знятті психологічного та нервового напруження.

Список використаних джерел

1. Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України затверджено Наказом Міністерства внутрішніх справ України 26.01.2016 № 50.

Зареєстровано в Міністерстві юстиції України 19 лютого 2016 р. за № 260/28390.

2. Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту № 8/2010 Вплив занять спортом на самооцінку фізичного розвитку студентів різних груп Марченко О.Ю. Полтавський університет економіки і торгівлі Стор 56–60.

3. Мозговий О.І. Загальна характеристика здоров'я студентів ВНЗ / О.І. Мозговий, І.С. Донченко // Вісник Запорізького національного університету – 2012. – № 2(8) – С. 92–97.

4. Петрина Р. Оцінювання показників фізичної підготовленості студентів ВНЗ / Р. Петрина, В. Стадник, А. Окопний // Молода спортивна наука України, 2013. – Т. 2. – С. 212–216.

5. Грибан Г.П. Особливості фізичної підготовленості студентів вищих навчальних закладів України / Г.П. Грибан // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету ім. Т.Г. Шевченка: зб. наук. пр. – Чернігів: ЧНПУ, 2014. – Вип. 118. – С. 88–93.

6. Гринько В.М. Ставлення студентів до фізичного виховання і здорового способу життя та їх самооцінка рівня фізичної підготовленості / В.М. Гринько // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків: ХДАФК, 2015. – № 1(45). – С. 55–59.

7. Петрица П. Ставлення студентів до фізичної культури і спорту у процесі їх фізичного виховання / Петро Петрица // Молода спортивна наука України: зб. наук. пр. з галузі фізичного виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Л., 2015. – Вип. 19. – Т. 2. – С. 212–216.

Любич Марина Сергіївна,

здобувач ступеня вищої освіти бакалавра ННІ № 1
Національної академії внутрішніх справ

Науковий керівник: професор кафедри тактичної
підготовки ННІ № 3 Національної академії
внутрішніх справ, кандидат військових наук,
старший науковий співробітник ***Красіков О. М.***

ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ЗВ'ЯЗКУ ПІД ЧАС НЕСЕННЯ СЛУЖБИ ПАТРУЛЬНОЮ ПОЛІЦІЄЮ НА АВТОМОБІЛІ

На даний час Національна поліція України знаходиться на такому етапі, коли вона розвивається та удосконалюється кожного року, одним із найважливіших напрямів діяльності є – патрулювання, тому доцільно було б дослідити тактику патрулювання та основні засоби зв'язку, які використовуються. Українське законодавство щодо