

жінок позитивних моральних якостей надає можливість побачити в них повноцінних членів суспільств, не ставити клеймо злочинця, а допомогти їм вийти на свободу потенційно нормальними людьми.

Емоції і почуття в житті людини

Дашенко В.О., курсант психологічного факультету ІКВС
Науковий керівник: кандидат психологічних наук *Гришина А.В.*

Емоції - особливий склад психічних станів, які відображають ставлення людини до навколишнього світу, до інших людей, до самої себе та до результатів своєї діяльності. Глибина емоційних явищ залежить від того, якими подіями - пересічними чи життєво важливими - вона викликана, а також від того, в якому зв'язку між собою перебувають ці явища.

У вітчизняній та зарубіжній психологічній школі цю проблематику вивчали такі науковці: У Джеймс, У Кеннон, Ф. Бард, І. Кант, К. Ізард, К. Г. Ланге, П. В. Симонов, С. Л. Рубінштейн, О. М. Леонтьєв та ін.

Емоції і почуття, так само як і психічні процеси, забезпечують відображення та пізнання навколишнього світу. Але, на відміну від сприймання, пам'яті та мислення, емоції і почуття відбивають реальну дійсність у формі переживань. Пізнаючи світ, людина по різному сприймає предмети і явища. Одні події викликають захоплення, інші - печаль, гнів тощо. Захоплення, гнів, радість - все це прояви суб'єктивного ставлення людини до навколишніх предметів і явищ, її емоційні переживання.

Емоції виявляються в різноманітних периферичних змінах, що відображаються на всіх внутрішніх, вісцеральних процесах, від яких залежить життя організму. Спираючись на такі емоційні прояви, фізіологи підкреслювали позитивну пристосовану роль емоцій: вони приводять організм у стан готовності до термінового витрачання енергії, мобілізуючи усі його сили, які будуть потрібні, наприклад, у випадках страху, гніву чи болю.

Крім того, емоції виконують функцію мотивації, коли виступають додатковим мотивуючим фактором: прагнення уникнути подій, що породжують негативні емоції, або включитися в події, що призводять до появи позитивних переживань.

Також, емоції відіграють діагностичну функцію. Наявність певних емоцій може бути важливим засобом ідентифікації спонукань, виявлення їх зв'язку із базовими життєвими потребами, цінностями. Особливу роль відіграють емоції у міжособистісній взаємодії. З одного боку, вони поширюють можливість спілкування, оскільки несуть додаткову інформацію. Емоції дають можливість «заглянути» у внутрішній світ іншої людини.

Крім цих основних функцій емоції відіграють моральну функцію - сигналізують про розходження між буттям та свідомістю, між вчинком та його моральним значенням. Важлива моральна категорія - совість - формується саме на основі сигнальної функції про відхилення від нормальної поведінки.

Отже, емоції можуть бути безпосереднім сигналом, оцінкою, побудником дії або бездіяльності, лежати в основі енергетики самого індивіда.

Емоції необхідні для виживання і благополуччя людини. Не володіючи емоціями, тобто, не вмючи відчувати радість і печаль, гнів і провину, ми не були б у повній мірі людьми.